

Çàáíé íðîê

Éíãää çàáèääòü íðîê íà øéóðéó? Á èèèìàòè-áñèèð òñèíàèýð ðáðíñèíàáèèè àíèíñýííé ïíèðíà íðèè ñíçðáááàò àí ñáðááèíú ííý ïðíááñòè èííòðíèüíúé óáíé íáñèíèü-èèð íðîê. Áñèè ïíñèá ñíýòèý øéóðèè áá áíóòðáííýý ñòíðííà íñòàáòñý ááèíé, ááç òáííüð ïýòáí, ñíçðáááíèè àíèíñý-ííáí ïíèðíàà è óáíé íóæíí íòèíæèòü òíòý áú íà íáááèð. Íáú-íí á ðáðíñèíàáèèè íðîê çàáèáàðò íà øéóðéó ïðèáèèè íðîê ïòðááèýèè áúðèíííííè ààçàè, èííàèè èí øáð èèè òñííèýèè íàðèíòè-áñèèèè ááúáñòáàè. Á òñèíàèýð ïðèóñáááá-ííáí íðèíáíáí íáíáèí ïíèà óáíé ïðíáíáýð ïðè ïíííèè ááðááýííé íàèèè, èíðíðíé ðàçáèáàðò -áðáí, èèè áíà-àèá íæéóðàðò íðèó, óààðýý áá áíèíáíé í