

Ēàè īðààèèüīī ēīðīèòü ñīáàéó?

Ēàè īðààèèüīī ēīðīèòü ñīáàéó? Ā īðīøēīī ñīáàèà — òèīè-īīā īēīōīyāīīā — ēīðīèèàñü òàī, ÷ōī āīáúèà, ò.ā. áèà, īð. Ñāāīāīy ñīáàèà ā ēīðīèāīèè çààèñèò īò ÷āēīāáèà, ēīōīðúé āīèæāī çīàòü ā īáðáóp ī-áðááü, ñēīèüēī ēīðīà, èàēīāī è ñēīèüēī ðaç ā ðááīòàpùày ñīáàèà èèè ñóèà ñī ùáíèàìè āīèæīú īīéó-àòü áíèüøá ēīðīà, ÷āī ñīáàèà, íáāīñòàòī-īī äàèāàpùà-yñy. Nóóī-īīā ēīèè-ìàññü, īðè-āī ÷àòááðòóp ÷àñòü áāī āīèæīú āīñòàáèyòü ááèèè æèāīòīīāī īðīèñōīæāāīèy. Āñèè āīèy èò áíèüøá, òī íà 1 ēā ìàññü āīāü. Ēàè ÷àñòī ēīðīèòü ñīáàéó? Āçðīñèóp ñīáàéó ēīðīyò 1 ðaç ā ñóòèè, èó-øá āñāāī āá-áðīī. Āáðāīāīóp ñóéó āī òðáòüáé ñóòèè. Úāīyò ñīá-àèà ēīðīyò 5 ðaç ā ñóòèè, ñ 9-íááàèüīīāī āīçðāñòà — 3, ñ 6-íáñy-īīāī āīçðāñòà — óæā òīèüēī ā